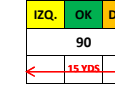
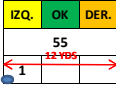




NOMBRE: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

TIPO	BASTON	SWING	HOJA DE PRACTICA PARA EVALUAR: DISTANCIAS, % DE TIROS CORRECTOS, ERRORES COMUNES, DIRECCION.																					OBSERVACIONES DEL INSTRUCTOR, CAUSA DE TIROS FALLADOS				
			TIRO# 1			TIRO# 2			TIRO# 3			TIRO# 4			TIRO# 5			TIRO# 6			TIRO# 7				PROM. DIST Y DIR.			% TIROS OK/7
			IZQ.	OK	DER.	IZQ.	OK	DER.	IZQ.	OK	DER.	IZQ.	OK	DER.	IZQ.	OK	DER.	IZQ.	OK	DER.	IZQ.	OK	DER.		1	2	3	
PUTT	4 FT 1.3 YD	BS-6" FS-9"	[Diagram showing 2 FT distance and target alignment]																									
	8 FT 2.7 YD	BS-8" FS-12"	[Diagram showing 3 FT distance and target alignment]																									
	16 FT 5.3 YD	BS-11" FS-16"	[Diagram showing 6 FT distance and target alignment]																									
	32 FT 10.6 YD	BS-15" FS-22"	[Diagram showing 9 FT distance and target alignment]																									
WEDGES	S-60	1/4 swing	[Diagram showing 9 YDS distance]																									
		1/2 swing	[Diagram showing 9 YDS distance]																									
		3/4 swing	[Diagram showing 9 YDS distance]																									
		full swing	[Diagram showing 9 YDS distance]																									
	SAND	1/3 swing	[Diagram showing 12 YDS distance]																									
		2/3 swing	[Diagram showing 12 YDS distance]																									
		full swing	[Diagram showing 12 YDS distance]																									
	A	full swing	[Diagram showing 15 YDS distance]																									
W	full swing	[Diagram showing 18 YDS distance]																										
FIERROS MEDIOS	F9	full swing	[Diagram showing 21 YDS distance]																									
	F8	full swing	[Diagram showing 24 YDS distance]																									
	F7	full swing	[Diagram showing 27 YDS distance]																									
	F6	full swing	[Diagram showing 30 YDS distance]																									
FIERROS LARGOS	F5	full swing	[Diagram showing 33 YDS distance]																									
	F4	full swing	[Diagram showing 36 YDS distance]																									
	F3	full swing	[Diagram showing 39 YDS distance]																									
HIBRIDOS	H-A	full swing	[Diagram showing 36 YDS distance]																									
	H-B	full swing	[Diagram showing 39 YDS distance]																									
	H-C	full swing	[Diagram showing 42 YDS distance]																									
MADERAS	M5	full swing	[Diagram showing 39 YDS distance]																									
	M3	full swing	[Diagram showing 42 YDS distance]																									
	DRIVER	full swing	[Diagram showing 45 YDS distance]																									



REGLAS: A) SOLO SE PERMITE UN SWING DE PRACTICA ANTES DE CADA SET DE 7 TIROS. MENTALIZATE A QUE SE DEBE DE HACER BIEN EN UNA SOLA OPORTUNIDAD. B) NO SE PERMITE REPETIR TIROS ERRONEOS. C) SE REGISTRA EL TIRO TAL Y COMO SE DIO: YARDAS, DIRECCION Y POSICION IMAGINANDO UN FAIRWAY DEL ANCHO MARCADO. EJEMPLO CON EL SAND EL FAIRWAY MIDE 12 YDS DE ANCHO SI LA BOLA SE DESVIO MAS 7 YARDAS DEL CENTRO ESTA (OB) SI SOLO FUERON 6 YDS ESTA EN LA EXTREMA DERECHA D) SE SUMAN EL NUMERO DE TIROS OK DE CADA BASTON Y SE DIVIDEN ENTRE 7. E) PARA EVALUAR LA DIRECCION SE LE ASIGNAN LOS SIGUIENTES VALORES IZQUIERDA -10, CENTRO 0 Y DERECHA 10. SE SUMAN LOS VALORES Y SE DIVIDEN ENTRE 7 LA CANTIDAD RESULTANTE DARA UNA MEDIDA DE LA DIRECCION. ADEMAS SE MARCA EL CUADRO QUE TUVO MAYORIA DE TIROS, F) SAPOS, O TOPETES NO SE CUENTAN COMO TIROS BUENO AUNQUE ESTEN EN EL CENTRO PERO SI SE USAN PARA EVALUAR DIRECCION. G) HOOKS, SLICES, SHANKS, TOPETES, SAPOS, ETC. SE DEBEN DE CONTABILIZAR POR BASTON PARA IDENTIFICAR UN PROBLEMA RECURRENTE. H) SE DEBE DE COLOCAR EL NUMERO DE RUTA DE LA BOLA EN EL CUADRO DE DIRECCION CORRESPONDIENTE. I) SE SUMAN LAS DISTANCIAS Y SE DIVIDEN ENTRE 7 PARA SACAR LA MEDIA POR BASTON. J) ES IMPORTANTE QUE LA HOJA LA LLENE UN INSTRUCTOR Y QUE EN OBSERVACIONES PONGA LAS CAUSAS DE LOS TIROS FALLADOS. PARA QUE LA PRACTICA Y LAS CLASES SE ENFOQUEN EN EVITAR ESTOS ERRORES. SE RECOMIENDA LLENAR UNA DE ESTAS HOJAS CADA 2100 TIROS.

